

เกิดอะไรขึ้นกับชีวิตของคุณหรือไม่

เมื่อคุณเผชิญกับความท้าทาย ICAS บริษัทในเครือ Lyra Health สามารถช่วยให้คุณได้ ผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพพร้อมให้บริการแก่คุณตลอด 24 ชั่วโมงทุกวันและตลอดทั้งปี เพื่อช่วยคุณและผู้ที่อยู่ในความดูแลของคุณแก้ปัญหาข้อกังวลไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กหรือเรื่องใหญ่

โทรหรือเข้าเยี่ยมชมเราทางออนไลน์เพื่อรับความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญในเรื่องเกี่ยวกับ:

ความเครียด

- เทคนิคการผ่อนคลายมีอะไรบ้าง
- ฉันมักจะมีภาระงานมากเกินไป ช่วยด้วย!

สุขภาพที่ดี

- ฉันต้องการเริ่มต้นออกกำลังกายเป็นประจำ
- ฉันจะกลับเริ่มต้นการกินที่ดีขึ้นอย่างไร
- ได้เวลาเลิกบุหรี่

การใช้สาร

- ฉันกังวลว่าอาจจะดื่มมากเกินไป
- ฉันจะทำอย่างไรถ้าลูกติดยา

การดูแลเด็กและผู้สูงอายุ

- ฉันต้องการการดูแลเด็กที่ดีที่เข้ากับตารางเวลาของฉัน
- ฉันกำลังพิจารณาความเสี่ยงเด็ก ฉันจะเริ่มต้นอย่างไร
- พ่อแม่ที่มีอายุมากของฉันอาศัยอยู่ที่ห่างไกล มีแหล่งข้อมูลใดบ้างที่จะช่วยพวกเขาได้

ความเครียดทางอารมณ์

- บางครั้งฉันรู้สึกเศร้าและไม่แน่ใจว่าทำไม
- ฉันเป็นกังวลมากเกินไป

ความสัมพันธ์

- ฉันต้องการเข้ากันได้ดีกับคนสำคัญของฉัน
- ฉันจะรับมือกับเพื่อนร่วมงานที่เข้ากันได้ยากอย่างไร
- ลูกของฉันได้แสดงออกและฉันไม่รู้จะทำอย่างไร

การเงิน

- ฉันต้องการซื้อบ้าน ฉันต้องเริ่มต้นด้วยจำนวนเงินเท่าใด
- ฉันจะทำอย่างไรกับปัญหานี้สินของฉัน

กฎหมาย

- ฉันมีข้อพิพาทในเรื่องการควบคุมตัว
- ฉันจะทำหนังสือมอบอำนาจสำหรับบิดามารดาที่สูงอายุอย่างไร



ชีวิต



สุขภาพที่ดี



ครอบครัว



งาน

บริการของเราคือ

ฟรี

- การให้บริการของ ICAS ไม่มีค่าใช้จ่าย
- ICAS ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับ EAP ฟรี XX ครั้งต่อคนต่อปี
- ให้บริการสำหรับเฉพาะผู้ที่มีอายุ 16 ปีขึ้นไป

เก็บข้อมูลเป็นความลับ

- ข้อมูลใด ๆ ที่คุณเปิดเผยจะถูกเก็บเป็นความลับ ยกเว้นในกรณีที่คุณหรือบุคคลอื่นตกอยู่ในความเสี่ยงในเรื่องความปลอดภัย

ให้บริการ 24 ชั่วโมงทุกวันตลอดทั้งปีไม่มีวันหยุด

- โทร 021147136 เพื่อเริ่มต้น หากคุณอยู่ต่างประเทศ โปรดโทร +66 (0) 21147136 เพื่อติดต่อที่ปรึกษาซึ่งจะรับสายของคุณและสอบถามสองสามคำถามเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับประเภทของการสนับสนุนที่คุณต้องการ หลังจากนั้น คุณจะถูกโอนไปยังผู้เชี่ยวชาญที่เหมาะสม แม้ว่าคุณจะไม่จำเป็นต้องแจ้งชื่อ แต่ต้องบอกว่าคุณทำงานให้กับบริษัทอะไร
- สำหรับการเข้าถึงทรัพยากรภาษาในท้องถิ่น โปรดเยี่ยมชม ICAS Hub ที่ app.icas.health หรือค้นหาคำว่า ICAS Hub ในแอปสโตร์ หรือ play store เข้าใช้งาน ICAS Hub ด้วยรหัสผ่านบริษัท: VMware หรือเยี่ยมชม vmware.lyrahealth.com (สำหรับทรัพยากรภาษาอังกฤษเท่านั้น)