

Что происходит в вашей жизни?

Когда вы сталкиваетесь с трудностями, то компания ICAS, являющаяся компанией Lyra Health, может помочь вам. Наши специалисты консультируют круглосуточно и без выходных, 365 дней в году, и готовы вместе с вами и членами вашей семьи искать решение крупных и мелких проблем.

Позвоните нам или посетите веб-сайт, чтобы получить профессиональную помощь по следующим вопросам:

Стресс

- Какие существуют методы релаксации?
- У меня вечно перегруженный график. Помогите!

Благополучие

- Я хочу регулярно заниматься спортом.
- Как начать лучше питаться?
- Хочу бросить курить.

Употребление психоактивных веществ

- Мне кажется, я слишком много пью.
- Что делать, если мой ребенок пристрастился к наркотикам?

Уход за детьми и пожилыми людьми

- Мне нужен хороший детский садик, режим работы которого подходит под мой график.
- Я подумываю взять ребенка на воспитание. С чего начать?
- Мои пожилые родители живут далеко. Как им помочь?

Эмоциональные переживания

- Иногда мне грустно, и я не понимаю почему.
- Я часто испытываю тревогу.

Отношения

- Я хочу наладить отношения со своим близким человеком.
- Как наладить общение с коллегой, у которого сложный характер?
- Мой ребенок хулиганит, и я не знаю, что делать.

Финансы

- Я хочу купить дом. Какой нужен начальный капитал?
- Что делать с долгами?

Юридическая информация

- Я решаю вопрос опеки.
- Как получить доверенность от пожилого родителя?



Жизнь



Благополучие



Семья



Работа

Наши услуги:

Бесплатно

- Компания ICAS предоставляет услуги бесплатно.
- Компания ICAS предлагает 12 бесплатных консультаций по программе EAP на человека в год.
- Услуги предоставляются лицам в возрасте 16 лет и старше.

Конфиденциально

- Любые предоставленные вами сведения являются конфиденциальными, за исключением случаев, когда что-то угрожает вашей безопасности или безопасности иного лица.

Мы работаем круглосуточно и без выходных, 365 дней в году – Не откладывайте на завтра

- Чтобы начать, позвоните по телефону 8 (800) 700 13 27. Если вы находитесь за границей, позвоните по номеру +7 909 657 16 63, чтобы связаться с консультантом, который ответит на звонок и задаст вам несколько вопросов, чтобы лучше понять суть проблемы. После этого вас соединят с соответствующим специалистом. Хотя вам не нужно будет называть свое имя и фамилию, вы должны будете сказать, в какой компании вы работаете.